

TAPAS 4FRIENDS

5 Tapas mit Service und Ayurveda-Philosophie zum Preis

€ 19,50



Cocktail

Agni-anregend, deepana

Ingwer-Berberitze-Prosecco mit frischer Minze und langem Pfeffer

Tapas 1

trocken, süß, scharf, agni-stärkend (Stichwort: lange Brennwerte)

Kichererbsen-Rote-Bete-Bratlinge mit Methi und frischem Korianderkraut, dazu
Mango-Paprika-Chutney



Tapas 2

trinkbar, lutschbar, süß, sauer

Duett von Mandel-Dattel-Süppchen und Tomaten-Tamarinden-Süppchen
Dazu ein Dinkelbaguette mit frischem Frühlingskräuter-Radieschen-Quark



Tapas 3

essbar, salzig

Gebackene Polenta-Törtchen mit Gemüse-Feta-Häubchen / Gemüse-Tofu (vegan)
Bundmöhre im Ofen geschmort in eigenem Möhrengrün-Pesto

Tapas 4

kaubar, bitter

Avocado-Papaya-Salat mit gerösteten Cashewkernen



Tapas 5

lutschbar, süß und herb

Ayurvedisches Tiramisu mit dunklem Kakaobohnen-Krokant